

Die Wahrnehmung heilen

Der Realität mit einer objektiven Wahrnehmung begegnen – 3 Tages Seminar

Für eine optimale Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit sind alle fünf Sinne wichtig. Nur dann bist du klar, hellwach und kann jede Zelle deines Körpers reagieren. Die Zellen müssen die eingehenden Informationen verarbeiten und die notwendigen Botenstoffe bereitstellen, damit dein Körper angemessen reagiert.

Um unangenehme und schmerzhaft Erfahrungen nicht spüren zu müssen, hast du im Laufe der Jahre deine Wahrnehmung gedrosselt und die Verbindung zum Großhirn unterbrochen. Das ist normal. Dadurch schmerzen die unangenehmen Erfahrungen nicht mehr. Der Nachteil ist, dass das Großhirn das Erlebte nicht objektiv bewertet und du diffusen, unbestimmten Gefühlen ausgesetzt bist. Diese Wahrnehmungsselektion führt zu emotionalem Ungleichgewicht, Fehlentscheidungen oder Handlungsunfähigkeit.

Hinzu kommt, dass kein Nerv unterscheiden kann, ob du körperlichen oder seelischen Schmerz empfindest, da die entsprechenden Informationen auf die gleiche Weise verarbeitet werden. Diese Unterscheidung trifft das Großhirn aufgrund deiner Wahrnehmung.

Das kann folgende Reaktionen zur Folge haben:

- Du spürst deinen emotionalen Schmerz als körperlichen Schmerz
- Dein Körper leidet, ohne krank zu sein.
- Dein Thalamus unterdrückt die Reizweiterleitung ins Großhirn, so dass du deine Wahrnehmung nicht zu einem großen Ganzen zusammensetzen kannst.
- Die eingehende Wahrnehmung wird nicht vom Großhirn bewertet und landet ungeprüft im Kleinhirn. Das führt dazu das:
 - du dem Problem aus dem Weg gehst
 - du aggressiv bist
 - du weg läufst
 - du erstarrst
- Du verstehst dich und die Welt nicht mehr.
- Deine Reaktion ist eingeschränkt oder blockiert.
- Du beginnst unter Krankheiten, Ängsten, Gefühlsausbrüchen, Depressionen, Langeweile, Orientierungslosigkeit etc. zu leiden.

In diesem Seminar lernst du, welche Wahrnehmung unterdrückt wird, deine Sinne für ankommende Informationen zu öffnen und die Verbindung zum Großhirn wiederherzustellen. Du lernst zu unterscheiden, welchen Sinnesreizen du Beachtung schenken solltest und welche wenig Bedeutung haben.

Inhalt:

- Kinesiologisch testen lernen, die Vortest, was fördert deinen Testserfolg
- Erkennen von Wahrnehmungsblockaden in allen 5 Sinnen.
- Identifizierung situationsbedingter Wahrnehmungsstörungen
- Die Wirkung von Farben, Tönen, Aromen, Edelsteinen und Bachblüten auf die Wahrnehmung und die 5 Elemente
- Einschalten blockierter Wahrnehmung in allen Sinnen mit Energieübungen, Tönen, Farben, Aromen, Edelsteinen und Bachblüten
- Aktivierung von Schlüsselreizen für ein gesundes Reaktionsvermögen
- Arbeiten auf ein Ziel