

Die Wahrnehmung heilen

Der Realität mit einer objektiven Wahrnehmung begegnen – 4 Tages Seminar

Für eine optimale Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit braucht es alle fünf Sinne. Nur dann bist du klar, hellwach und kann jede Zelle deines Körpers reagieren. Die Zellen verarbeiten die eingehenden Informationen und stellen die notwendigen Botenstoffe bereit, damit dein Körper richtig reagiert.

Um unangenehme und schmerzhaft Erfahrungen nicht spüren zu müssen, hast du im Laufe der Jahre deine Wahrnehmung gedrosselt und die Verbindung zum Großhirn unterbrochen. Das ist normal. Dadurch schmerzen die unangenehmen Erfahrungen nicht mehr. Der Nachteil ist, dass das Großhirn neue Erlebnisse nicht objektiv bewertet und du diffusen, unbestimmten Gefühlen und Reaktionen ausgesetzt bist. Die eingeschränkte Wahrnehmung kann zu einem emotionalen Ungleichgewicht, Fehlentscheidungen, Handlungsunfähigkeit oder Überreaktionen führen.

Hinzu kommt, dass deine Nerven nicht unterscheiden können, ob du körperlichen oder seelischen Schmerz empfindest, da die entsprechenden Informationen auf die gleiche Weise verarbeitet werden. Diese Unterscheidung trifft das Großhirn aufgrund deiner Wahrnehmung.

Die Unterdrückung der Wahrnehmung kann zur Folge haben:

- Du spürst deinen emotionalen Schmerz als körperlichen Schmerz
- Dein Körper leidet, ohne krank zu sein.
- Dein Thalamus unterdrückt die Reizweiterleitung ins Großhirn, so dass du deine Wahrnehmung nicht zu einem großen Ganzen zusammensetzen kannst.
- Die eingehende Wahrnehmung wird nicht vom Großhirn bewertet und landet ungeprüft im Stammhirn. Das führt dazu dass,
 - du dem Problem aus dem Weg gehst
 - du aggressiv bist
 - du weg läufst
 - du erstarrst
- Du verstehst dich und die Welt nicht mehr.
- Deine Reaktion ist eingeschränkt oder blockiert.
- Du beginnst unter Krankheiten, Ängsten, Gefühlsausbrüchen, Depressionen, Langeweile, Orientierungslosigkeit etc. zu leiden.

Schwerpunkte im Seminar sind:

1. Die Wahrnehmung
2. Wahrgeben – das heißt, du bist für dein Gegenüber sichtbar
3. Die Arbeit mit verschiedenen Perspektiven
4. Die Vernetzung der 5 Sinne mit dem physischen und energetischen Körper.

Inhalt:

- Kinesiologisch testen lernen
 - Die Vortest
 - Was fördert deinen Testerfolg
- Erkennen von Wahrnehmungsblockaden in allen 5 Sinnen.
- Identifizierung situationsbedingter Wahrnehmungsstörungen

- Die Wirkung von Farben, Tönen, Aromen, Edelsteinen und Bachblüten auf die Wahrnehmung und die 5 Elemente
- Einschalten blockierter Wahrnehmung in allen Sinnen mit Energieübungen, Tönen, Farben, Aromen, Edelsteinen und Bachblüten
- Aktivierung von Schlüsselreizen für ein gesundes Reaktionsvermögen
- Klärung der verschiedenen Perspektiven / Sichtweisen
- Wahrgeben – das heißt, dein Gegenüber nimmt dich wahr, versteht was du ausdrückst und möchtest
- Die Vernetzung der 5 Sinne mit dem physischen und energetischen Körper