

## Heilung epigenetischer und seelischer Wunden

### *Die Prägung Deiner Großeltern überwinden – 3 Tages Seminar*

Über die Gene werden nicht nur körperliche Merkmale, sondern auch Verhaltensweisen deiner Vorfahren vererbt. Ihre Erfahrungen und die daraus resultierende Veränderung der genetischen Information bereichern oder behindern dein heutiges und zukünftiges Leben. Waren deine Vorfahren Krieger, Jäger oder Raubritter, vererbten Sie dir Mut, Tapferkeit, Entschlossenheit, Stärke und eine gute Portion Aggressivität. Bauern gaben oft Geduld, eine gute Beobachtungsgabe und Hingabefähigkeit weiter, während die Nachkommen von Sklaven und Dienstboten Unterwürfigkeit, Bedürfnislosigkeit und ein gutes Gespür für das, was man von Ihnen erwartete, lernten. Das alles diente dem Überleben.

Heute sind die Anforderungen ganz anders. In vielen Bereichen des Lebens sind intellektuelle Fähigkeiten, technisches Verständnis, das Erkennen von Strukturen und ein Gespür für den richtigen Zeitpunkt gefragt. Um mit diesen Veränderungen Schritt zu halten, wird es immer wichtiger sich neuen Gegebenheiten anzupassen.

Die gute Nachricht ist: In deinen Genen ist bereits heute die Information enthalten, die du jetzt und in Zukunft benötigst. Diese Fähigkeiten entwickeln sich automatisch, wenn du die überholten und hinderlichen Verhaltensweisen deiner Vorfahren überwindest und die notwendige Reife hast. Damit diese Veränderung in Gang kommt, braucht es neben deinem Willen, Selbsterkenntnis und Übung auch die entsprechenden Botenstoffe, die dieses „neue“ Verhalten ermöglichen. Botenstoffe, die dich handlungsunfähig, panisch, aggressiv oder depressiv machen, sollten ‚ausgeschaltet‘ bleiben, Hormone und Neurotransmitter, die konstruktive Verhaltensweisen ermöglichen, eingeschaltet‘ werden. Damit die gebrauchten Botenstoffe produziert werden, braucht es Licht in den Teilen deiner DNA, die diese Informationen enthalten, damit sie lesbar sind.

Die schlechte Nachricht ist, du hast auch destruktiven Verhaltensweisen geerbt. – Die gute Nachricht ist: deine Enkelkinder profitieren von dem, was du heute für dich erarbeitest.

In diesem Seminar lernst du, wie die genetischen Informationen lesbar gemacht werden, die Gesundheit, konstruktives Verhalten und ein neues Bewusstsein ermöglichen. Das Hormonsystem wird harmonisiert und das Nervensystem stabilisiert, damit das Neue dauerhaft integriert werden kann. Das macht dich fit für die Herausforderungen des Lebens.

Inhalte:

- Die 5 Elemente Lehre und der genetische Code
- Identifizierung epigenetischer Verletzungen
- Löschen destruktiver genetischer und epigenetischer Informationen
- Harmonisierung des Hormonsystems
- Die Reise in die DNA
- Stabilisierung des Nervensystems
- Heilung seelischer Wunden, die durch epigenetische Veränderungen entstanden sind
- Die Arbeit mit den Resoma Essenzen