

Die Innere Familie als Wegbegleiter für unser Glück

So wie wir mit der Geburt in eine Familie hineingebo ren werden, so wird uns mit der Geburt eine „Innere Familie“ mitgegeben. Sie ist der Hört unserer inneren Geborgenheit und Liebe. Die äußere Familie beeinflusst das Bild, das wir von unserer Inneren Familie haben, und umgekehrt.

Mit der Geburt haben wir eine Herausforderung in unser Leben gebracht, der wir uns stellen müssen, wenn wir unser Lebensglück finden wollen. Diese Herausforderung begegnet uns so lange, bis wir sie angenommen haben und sie erlösen. Für mich persönlich besteht sie darin, die Opposition von Mars, dem männlichen Prinzip, mit Venus, dem weiblichen Prinzip, konstruktiv zu nutzen. In meinem Leben begegnete mir diese Herausforderung in Form von zwei Brüdern, mit denen ich oft Stress hatte, und später in Form von Männern, die mir zunächst das Gefühl von Geborgenheit und Schutz vermittelten und später auf meine Kosten lebten oder mir die Verantwortung für sich selbst in den Schoß legten: „Du wirst das schon machen.“

Durch das Familienstellen konnte ich vieles verstehen und lösen, kam aber nicht an den Kern des Problems. Der Kern lag in mir selbst in Form

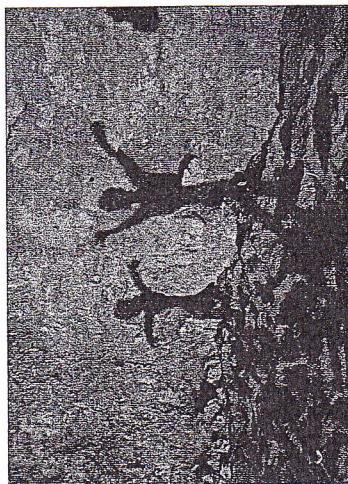
- meines verletzten Inneren Kindes
- meines göttlichen Kindes, zu dem ich kaum mehr Kontakt hatte

- meiner Inneren Frau, die mit der Aufgabe mich zu heilen, zu nähren und zu schützen total über fordert war
- meines Inneren Mannes, dem die Innere Frau nichts zutraute und der mich deshalb auch nicht schützen und versorgen konnte.

Durch den Kontakt mit meiner Inneren Familie fand ich zu mir selbst, entdeckte meine Fähigkeit mich selbst zu schützen, stellte fest, wie gut ich für mich selbst sorgen kann, fand neuen Lebensmut und neues Unvertrauen.

Für Frauen sind Innere Frau und Inneres Kind die Kraft, mit der sie der Welt begegnen und im Leben stehen, mit der sie sich im Außen zeigen und handeln. Mit einer geschwächten Inneren Frau fühlen wir

uns leer und schwach, können uns selbst nicht mehr heilen und nähren, werden krank. Eine dominante Innere Frau lässt uns hart und distanziert erscheinen. Wir drohen an der Last des Lebens zu zerbrechen. Ein verletztes Inneres Kind lässt uns launisch, trotzig oder aggressiv werden, verantwortungslos handeln. Oder wir fühlen uns mit unserem inneren Kind als die Schönsten oder Sozialisten und sind enttäuscht, wenn niemand das zu schätzen weiß. Innerer Mann und Göttliches Kind sind für die Frau Träger ihrer Spiritualität. Der Innere Mann weiß uns zu schützen und zu ernähren, das Göttliche Kind schenkt uns Lebensfreude und Unvertrauen – beides Voraussetzungen, unser Leben zu meistern, unser Inneres Kind Heilung und die Innere Frau zu unterstützen.



Die Innere Frau im Mann trägt seine Fähigkeit zu heilen und zu nähren – vor allem sich selbst. Durch sie lernt er die Menschen in seiner Umgebung mit einzubeziehen und wird dadurch erfolgreich. Er trägt Verantwortung für seine Gesundheit und schützt sich vor Stress und Herzinfarkt. Sein göttliches Kind schenkt ihm Lebensfreude, Unvertrauen und Inspiration.

Bei der Arbeit mit der Inneren Familie nehmen Seminarteilnehmer den Platz für die Mitglieder der Inneren Familie ein. Diese haben feste körperliche Positionen. Die Stellvertreter erleben für uns, wie es den einzelnen „Mitgliedern“ unserer Inneren Familie geht und drücken das für uns aus. Dadurch können wir in einen heilsamen Dialog mit diesen archetypischen Kräften treten.

Nachdem der Kontakt und die Zusammenarbeit hergestellt sind, leben sie in unserem Herzen weiter. Sie unterstützen uns im Einklang mit unserem Höheren Selbst. Wir können für uns selbst sorgen, uns schützen, heilen und pflegen. Unsere Innere Familie kann uns als Ratgeber in schwierigen Situationen zur Seite stehen. Wir erfahren dann die Aspekte unseres Problems aus den unterschiedlichen Perspektiven der jeweiligen Kraft und können diesen Rat in unsere Entscheidung einbeziehen. Dadurch sind wir weniger auf Rat und Hilfe von außen angewiesen.

Wir leben mehr aus unserer eigenen inneren Weisheit und Mitte.



Almut Monika Resoma
Centrum für Energieheilkunde
0561-777726
www.energieheilkunde.de

dass seine „genialen Ideen“ und seine „Hilfe“ bei anderen nicht ankommen.
Die Innere Frau und das Göttliche Kind sind Träger der männlichen Spiritualität.