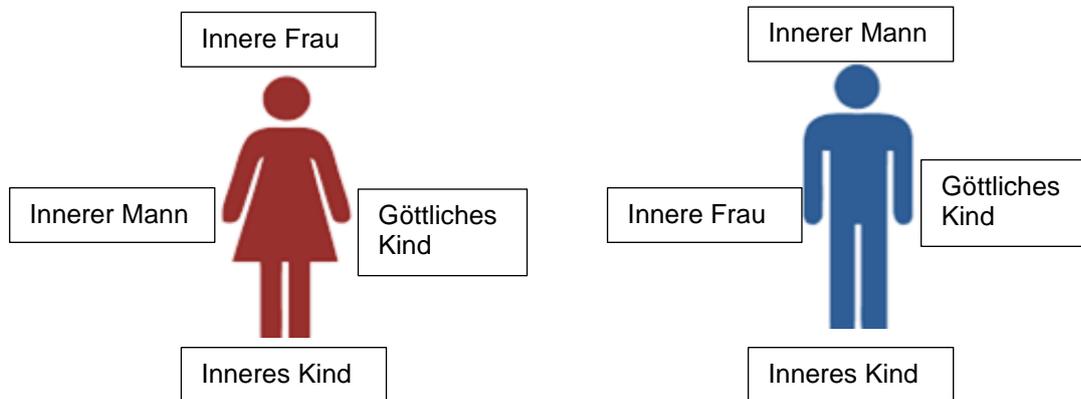


Die Innere Familie Teil II – das Geheimnis

Die Innere Familie sind archetypische Kräfte, die uns helfen Frieden, Liebe, Geborgenheit und Halt in uns finden zu finden.

Die Abbildung zeigt, wie wir bei Frau und Mann am leichtesten mit der Inneren Familie in Kontakt kommen.



Das große Geheimnis hinter der Inneren Familie ist, dass sie den Zugang zu unserer Spiritualität sehr erleichtert.

Der Mann gewinnt durch die Kraft der Inneren Frau und des göttlichen Kindes einen einfachen Zugang zu seiner Spiritualität.

Sie zeigen ihm, wie er sich selbst nähren, heilen und pflegen kann, was er braucht um leistungsfähig zu bleiben und sich zu regenerieren. Sie befähigen ihn zur Innenschau, zur Vision und zum Kontakt mit seiner inneren Stimme. Dadurch kann er seine Projekte leichter entwickeln und auf seinem seelischen Pfad voran schreiten. Er findet Zugang zur Welt des Unsichtbaren und Unerklärlichen, Erleuchtung wird für ihn zum Alltäglichen.

Der Innere Mann und das göttliche Kind sind der Zugang zur Spiritualität der Frau. Sie helfen ihr Nein zu sagen, sich nicht ausnutzen und vor den Karren anderer spannen zu lassen. Der Innere Mann bringt sie in Kontakt mit ihrer Intuition und inneren Stimme. Innerer Mann und Göttliches schenken ihr das Vertrauen vom Leben getragen zu sein. Sie helfen ihr zu sehen, wo Geduld und Hingabe zur Selbstausschöpfung wird. Sie geben ihr die Gewissheit, dass sie in der Lage ist, für sich selbst Verantwortung übernehmen, sich abgrenzen, zu schützen und zu ernähren kann. Auf diese Weise kommt sie in ihrer seelischen Entwicklung weiter. Sie lernt einfach sein.

Die Arbeit mit der Inneren Familie lehrt uns, wie es ist ganz Frau oder ganz Mann zu sein, ohne in Rollenklischees festzustecken. Wir können es genießen ganz wir selbst zu sein, haben Verständnis für die Schwächen der Mitmenschen, lachen über unsere Fehler und Irrtümer und gehen unseren ganz eigenen Weg im Vertrauen.

Eine Frau sagte einmal nach einer Aufstellung der Inneren Familie zu mir: „Seit dem ich in Kontakt mit meinem Inneren Mann bin nutzen mich die Männer nicht mehr aus. Ich genieße es sehr von ihnen verwöhnt zu werden und kann das gut annehmen.“

Und ein Mann sagte dazu: „Wie schön ist es doch Mann zu sein, wenn eine Frau ganz Frau ist.“

Doch wie finden wir in diesen erfüllenden Kontakt?

Sind die Dramen in Ihrer Kindheit nicht groß gewesen reicht es oft sich bequem hinzulegen und Kissen in die Positionen auf der Abbildung zu legen. Dann gehen Sie nacheinander in Kontakt und fragen wie es den einzelnen Mitgliedern Ihrer Inneren Familie geht. Sie können Ihre Innere Familie auch bei Entscheidungen um Rat fragen und von der Perspektive aller Familienmitglieder lernen. Manchmal entsteht sogar ein Gespräch das sehr erhellend für die jeweilige Situation ist.

Wenn das nicht gelingt empfehle ich meine Globuli zur Stärkung der Inneren Familie oder eine Aufstellung. Gerne komme ich auf Einladung zu Ihnen.

Autorin Almut Resoma, Heilpraktikerin & Therapeutin www.energieheilkunde.de