

Die Innere Familie Teil I

Die Mitglieder der Inneren Familie sind archetypische Kräfte, die uns zur Seite stehen, wenn wir Geborgenheit und Halt in uns finden möchten, schwere Kindheitserlebnisse uns aus der Bahn geworfen haben oder wir einfach die Orientierung verloren haben, wie wir unser Mann Sein und Frau Sein auf eine gute Art und Weise leben.

Die Innere Frau ist unser innere Heilerin, der gesunde Menschenverstand, die Fähigkeit uns zu nähren und zu pflegen und unsere Fähigkeit Vorgehensweisen zu entwickeln, in Beziehung zu treten, sich einzufühlen und Teil einer Gemeinschaft zu sein. Ihr entsprechen die Kraft der Gefühle und das geschehen lassen können. Sie verbindet, was getrennt ist, ist nachgiebig und geduldig.

Der Innere Mann entspricht unserem Willen und unserer Tat- und Schöpferkraft. Er hat die Fähigkeit zu schützen, zu ernähren, sich abzugrenzen, sich zu entscheiden und durchzusetzen. Er ist konzentriert, zielgerichtet, kämpft für seine Überzeugung und setzt seine Worte in Taten um.

Unser Inneres Kind trägt die Erfahrungen der Kindheit. Es ist in Kontakt mit seinen Gefühlen und seiner Seele. Es macht die Erfahrung, dass Liebe mit Schmerz und Leid verbunden ist. Unser Inneres Kind wartet auf die befriedigende Hand der Mutter und die Unterstützung des Vaters. Es ist Träger unserer Erwartungen und Wünsche, und empfindet sich als Mittelpunkt seiner Welt. Es erfährt Enttäuschungen und lernt, was es heißt, erwachsen zu werden.

Bei der Frau ist das Innere Kind das Innere Mädchen und beim Mann der Innere Junge.

Unser göttliches Kind ist Träger unseres Urvertrauens und göttlichen Selbst. In ihm lebt die heile, heilende und unberührte Kraft des Kindes. Es ist Träger unseres Potentials, unserer Begeisterungsfähigkeit, Spontanität und Intuition. Es lebt im Hier und Jetzt, fühlt sich geliebt und ist sich selbst genug. Es hat Freude und Begeisterung am Spiel des Lebens.

Bei der Frau wird das göttliche Kind auch der Innere Junge und beim Mann auch das Innere Mädchen genannt.

Wenn wir in unserer äußeren Familie Streit, Missverständnisse, Unterdrückung, Gewalt und Ignoranz gab, finden wir diese Konflikte auch in unserer Inneren Familie. Oft sind diese Konflikte mit der Herkunftsfamilie nicht zu lösen. In unserer Inneren Familie lassen sie sich jedoch lösen. Haben wir diese Konflikte in unserer Inneren Familie gelöst ist es nicht mehr nötig unter Missbrauch und Gewalt zu leiden.

Zur Lösung dieser Konflikte ist die Aufstellung der Inneren Familie sehr gut geeignet. Almut Resoma macht diese Aufstellungsarbeit seit mehr als 15 Jahren. Sie hat spezielle Globuli entwickelt, die die Heilung der Inneren Familie unterstützen.

Die Arbeit mit der Inneren Familie schafft in erster Linie Frieden mit uns selbst, sie hilft Selbstvorwürfe zu beenden, für sich einzutreten und für sich selbst zu sorgen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und Vertrauen ins Leben zu gewinnen. Das ist eine wichtige Voraussetzung für den Frieden in unserer Familie und in der Gemeinschaft, sei es mit Freunden, an der Arbeit oder im Verein. Wachstum entwickelt sich vom Kleinen zum Großen. Dies ist der natürliche Weg. Wer seine

Innere Familie nutzt merkt sehr bald, dass sie ein großes Geheimnis birgt. Doch davon mehr in der nächsten Ausgabe der Sunnseitn.