

# Ganzheitliche Reise ins eigene Ich

Kasseler Autorin Almut Resoma las in Blankenloch aus ihrem Buch „Eumerika“

**Stutensee-Blankenloch** (awe). Intuitiv denkt man bei „Eumerika“ wohl ans Reisen, erst recht, wenn dieser Name mit exotischen Strandimpressionen illustriert wird. Schon der Untertitel des Buchs von Almut Resoma „Das Inselreich, auf dem die Seele heilt“ aber deutet darauf hin, dass es ihr um eine Reise der besonderen Art geht, nämlich um eine ins eigene Ich.

Wo diese beginnt und wohin sie in einer Erkenntnis seiner selbst führt, das offenbarte die Autorin jetzt bei ihrer Lesung in Ingrid und Andreas Mächtlingers „Bücher-Oase“ in Stutensee-Blankenloch. Eloquent, sehr persönlich und publikumsnah vermittelte die Kasseler Heilpraktikerin dabei ein Anliegen, dass ihr sehr am Herzen liegt und das sie auch in ihrer beruflichen Praxis verwirklicht: Menschen zu helfen, ihr seelisches Gleichgewicht zu finden. Ideale Basis ist für sie dabei angewandte Ener-

gieheilkunde, eine ganzheitliche Heilmethode für Geist und Körper, die hierzulande noch nicht allzu stark verbreitet ist.

Worum es dabei geht und wie sich damit verkrustete, die Selbstverwirklichung und das Lebensglück hemmende innere Blockaden auflösen lassen, hat die gebürtige Cochemerin in fließende Prosa verpackt. Ein Sachbuch in Romanform, das die Materie hautnah, dazu bewegend und leicht verständlich über 327 Seiten aufbereitet.

Den roten Faden gibt das Schicksal von Viktoria. Eine Frau, deren Kindheit auf dem Inselreich „Eumerika“ vom Tod ihre Schwester und familiären Frustrationen überschattet wird. So wächst Viktoria im Empfinden von Ausgrenzung, äußerem Druck und Einsamkeit auf. Im Wunsch, all dem zu entfliehen, begibt sie sich auf die Suche nach Antworten. Neue Wege erschließen sich ihr

über die Akupressur, eine auf chinesische Traditionen zurückgehende Druckpunktmassage und eine zentrale Behandlungsmethode der Energieheilkunde.

Über diese gewinnt sie ebenso wie über Schamanismus und Astrologie neue Lebensansichten, findet Lösungen für die lange auf ihr lastenden Probleme, bringt Geist, Seele und Körper in Einklang. Deutlich wurde in Almut Resomas Lesung aber auch, dass die inneren Nöte und Konflikte Viktorias durchaus Allgemeingültiges widerspiegeln, innere, häufig in der Kindheit gewachsene Blockaden, die sehr viele Menschen mit sich herumtragen und belasten. Dass Viktoria ihr Heil auch über den christlichen Glauben findet, steht nicht für missio-

---

## Auf der Suche nach Antworten

---

narischen Impetus, sondern beispielhaft für ihren Weg zu innerem Gesunden von Geist und Seele.

Nun läuft das Buch der 58-Jährigen, die Sozialwesen studierte, Shiatsu erlernte, Lehrbeauftragte für ganzheitliche Heilweisen an der Universität Kassel war und das Centrum für Energieheilkunde in Kassel führt, auch bei ihrem Verlag nicht von ungefähr in der Rubrik „Esoterik“. Wissenschaftlich sind Energieheilkunde und deren Wirkung nicht anerkannt und umstritten. Almut Resoma indessen ist davon überzeugt. Energieheilkunde funktioniere, sei nachvollziehbar und folge festen Regeln.

Eine neue, wachsende Sparte, die eine gute Ergänzung zur Schulmedizin und anderen Naturheilverfahren darstelle, sagt sie. Insofern hebt sie bei ihrem Buch keinen esoterischen, sondern den spirituellen Aspekt hervor.

---

## i Lesetipp

---

Almut Resoma: „Eumerika – „Das Inselreich, auf dem die Seele heilt“, 327 Seiten, Wagner Verlag, Gelnhausen 2012



ENERGIEHEILKUNDE ist Thema in Almut Resomas Buch „Eumerika“, das die Kasselerin bei ihrer Lesung in der Blankenlocher „Bücher-Oase“ vorstellte. Foto: Werner