



## Centrum für Energieheilkunde

wachse – lerne – heile

[www.energieheilkunde.de](http://www.energieheilkunde.de)  
[centrum@energieheilkunde.de](mailto:centrum@energieheilkunde.de)

### **Verbesserung der Wahrnehmung**

Die Wahrnehmung stellt für uns eine Verbindung zwischen Umwelt und Innenwelt her. Durch sie erfahren wir, was das Universum uns zur Verfügung stellt, unterscheiden wir wesentliches von unwesentlichen. Als Reaktion auf die Wahrnehmung senden wir Schlüsselreize an die Zelle, damit sie sich auf ihre Arbeit vorbereiten kann.

Schmerzhafte Erfahrungen haben dazu geführt, dass wir bestimmte Dinge nicht mehr wahrnehmen. Es tut zu weh, wir wollten uns vor dem Schmerz schützen. Dies führte dazu, dass wir einen Teil der Wahrnehmung „ausgeschaltet“ haben. Wir nehmen diese Dinge nicht mehr wahr, überhören oder übersehen sie.

Informationen und Sachverhalte werden einfach ausgeblendet, bevor sie zur Verarbeitung ins Gehirn gelangen können.

### **Neue Perspektiven für Leben und Wachstum**

Lassen wir diese Blockierungen los können die alten Verletzungen heilen. Wir nehmen nicht nur mehr wahr, sondern erhalten auch ganz neue Informationen, sind in der Lage neue Erfahrungen zu sammeln. Diese neuen Erfahrungen und Erkenntnisse öffnen eine neue Perspektive für unser Leben und unser Wachstum.

Unsere Bereitschaft zu fühlen hilft uns, andere zu berühren. Sie werden empfänglicher für unsere Wünsche und Bedürfnisse. Gleichzeitig lassen wir uns berühren, kommen in einen tiefen Kontakt zu unseren Mitmenschen, werden fähig tiefe Freude zu empfinden.

Das Schmecken macht es uns leichter, die Dinge so zu nehmen wie sie sind, das Gute, die Chancen in der Situation zu entdecken.

Der Geruch verbindet uns mit unserem Instinkt, unserer Intuition und schenkt Klarheit in den Gedanken.

Das Hören ermöglicht es uns, unsere Innere Stimme deutlicher zu hören und ihr zu folgen.

Das Sehen öffnet uns für die Schönheit des Lebens und lässt uns erkennen was uns gut tut und von welchen Dingen wir uns besser trennen sollten.

Durch die Öffnung der Wahrnehmung finden wir umfassendere und der jeweiligen Situation angemessenere Lösungen. Wir kommen mehr in Kontakt mit dem Tier- und Pflanzenreich und können leichter unserer seelische Führung folgen.

Feinstoffliche Energien können besser wahrgenommen werden.