

## Die Resoma® Therapie

ist eine umfassende Arbeit zur Lösung energetischer Blockaden und zur Unterstützung seelischen Wachstums. Die Resoma Therapie schenkt dabei dem Körper besondere Beachtung, weil die Seele nur in und mit dem Körper auf der Erde wachsen kann – Körper, Seele und Geist eins sind. Sie legt Wert auf die Eigenverantwortung des Menschen, dessen Seele sich die Bedingungen auf der Erde ausgesucht hat, um zu lernen und eine bestimmte Aufgabe zu erfüllen. Mit seiner Seele in Kontakt kommen, sich an seine Aufgabe zu erinnern, den Körper gesund zu erhalten, die eigenen Fähigkeiten und Talente zu entwickeln und ein selbst bestimmtes Leben zu führen, ist Ziel der Resoma® Therapie.

*"Zuerst muss die Seele heilen, bevor der Körper folgen kann."* Hildegard von Bingen

### Innere Aufstellungsarbeit

#### 0054 Die Astrologische Symbolaufstellung



Wenn es in Ihrem Leben nicht mehr weiter geht, unerklärlich Phänomene Sie zurück werfen, es trotz aller Bemühungen gesundheitlich, beruflich, seelisch finanziell oder in der Partnerschaft nicht besser wird, kann diese Aufstellung sehr wichtig für Sie sein. Bei der astrologischen Symbolaufstellung geht es um Ihren Kontakt mit Ihrer Seele und dem Kontakt der Seele zu Ihrem Geistführer.

Die Planeten stehen symbolisch für Ihre Seele, die Planeten Uranus, Neptun und Pluto für unbewusste seelische Anteile, die Sie, weil sie unbewusst sind, nicht direkt beeinflussen können. Diese Aspekte liegen außerhalb des menschlich sichtbaren Bereichs und sind deshalb mit herkömmlichen energetischen und therapeutischen Techniken nur sehr schwer zu erkennen.

Uranus, Neptun und Pluto stehen symbolisch für Ihre Stärken, Ihr Potenzial, Ihre Unabhängigkeit, Freiheit, Durchsetzungskraft, die Kraft zur Regeneration, Transformation und Heilung. Mit Ihrer Hilfe gestalten Sie Ihr Leben.

Wenn diese Planeten zum Zeitpunkt Ihrer Geburt ungünstige Aspekte aufweisen, kann das den Kontakt mit Ihrer Seele stören. Sie sind irritiert und lassen sich in ihrem Leben allzu leicht verunsichern, entwickeln Angst, Krankheit oder Wut, hören allzu oft auf die Meinung anderer, treffen falsche Entscheidungen und wissen nicht wie es weitergeht. Sie können diese Erfahrung mit einem Autofahrer vergleichen, der durch einen Tunnel fährt und dessen Navigationsgerät plötzlich keinen Empfang mehr hat. Wenn der Fahrer sich dadurch verunsichern lässt, entstehen Fehler. Ein erfahrener Fahrer vertraut darauf, dass das Navi weiterarbeitet, sobald er den Tunnel hinter sich gelassen hat.

Die ungünstigen Aspekte von Uranus, Neptun und Pluto verraten um welche Themen es bei Ihnen gehen könnte. Diese Themen können sein: Selbstwert, Auftrag der Mutter, Scheinharmonie, Durchsetzungsschwäche, Fremdenergie, Wahrheit, Funktionszwang, Schuld, ein abgetriebenes Geschwisterchen etc. Während der Aufstellung zeigt sich, mit welchen Themen der von Ihnen gewählte Stellvertreter in Resonanz geht und wie die geglückte Lösung aussieht.

Die astrologische Symbolaufstellung lässt Sie verstehen, was Sie tun können, um sich selbst nicht immer wieder zu verletzen.

## Die Innere Familie



Hatten Sie es schwer, Geborgenheit in Ihrer Familie zu finden? Vielleicht, weil Ihre Eltern Ihnen diese nicht geben konnten oder die Lebensumstände es ihnen schwer machten.

Doch jeder Mensch braucht eine Familie, in der er sich geschützt, genährt und geborgen fühlt – einen Ort der Heilung, Regeneration, Unterstützung und Freude. Einen Ort, an dem er mit dem Urvertrauen und der Liebe verbunden ist, an dem er zu Hause ist.

Diesen Ort, diese Familie gibt es in Ihnen. Es sind die archetypischen Kräfte der Inneren Familie, die Ihnen all das geben können, was im Außen oft so schwer zu finden ist.

### 306 Aufstellung Ihrer Inneren Familie

In dieser Aufstellung lernen Sie Ihre Innere Frau, Ihren Inneren Mann, Ihr Inneres Kind und Ihr göttliches Kind kennen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Innere Familie oft mit denselben Problemen zu kämpfen hat, die Sie aus Ihrer Ursprungsfamilie oder jetzigen Familie kennen. Es ist viel leichter den Kontakt mit der Inneren Familie wiederherzustellen und ihre Konflikte zu klären, als dies in der eigenen Familie zu tun. Weil es in Ihrer Inneren Familie immer nur um Sie selbst geht, fällt es leichter zu vergeben und alte Verletzungen los zu lassen. Manchmal ist eine intensive Energiearbeit des Seminarleiters während der Aufstellung notwendig, damit alte Wunden heilen können.

Nachdem der Kontakt und die Harmonie wieder hergestellt sind und alle inneren Familienmitglieder sich gegenseitig wertschätzen und unterstützen kommen ihre Kräfte zum tragen. Ihre Innere Familie kann Ihnen jetzt den Rückhalt, die Geborgenheit, bedingungslose Liebe und Unterstützung geben, die Sie in Ihrer Familie nicht gefunden haben. Sie verbindet Sie mit Ihrem Urvertrauen, Ihrer Freude, Intuition, Kreativität und Lebendigkeit.

Es handelt sich um die Aufstellung archetypischer Seelenkräfte, die Sie in einer bestimmten Position erfahren, das heißt, jeder Helfer erlebt in seiner Position, was Frau sein, Mann sein oder Kind sein wirklich bedeutet. Wenn Sie nach der Aufstellung mit Ihrer Inneren Familie im Kontakt bleiben reicht eine Aufstellung.

### 307 Ratgeber Innere Familie

*Zur Unterstützung und Übung nach der Aufstellungsarbeit.*

Sie haben Geborgenheit, Schutz, Lebendigkeit, Kreativität und Urvertrauen durch den Kontakt mit Ihrer Inneren Familie erfahren und kennengelernt. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Innere Familie um Rat fragen und Ihre Probleme aus den unterschiedlichen Perspektiven beleuchten. In schwierigen Situationen können Sie Ihre Innere Familie bitten, Sie mit ihrer Kraft zu unterstützen. Sie werden an Ihrem Körper spüren, wie die Kraft Ihres Inneren Mannes Ihnen Rückhalt gibt und Rückgrat verleiht, die Kraft der Inneren Frau Sie tröstet und die Kraft Ihres göttlichen Kindes mit dem Urvertrauen verbindet und Ihre Intuition stärkt.

Die Mitglieder Ihrer Inneren Familie entwickeln sich zu Ihren Inneren Ratgebern, die Ihnen helfen, in Frieden mit sich selbst zu leben. Der Friede im Innen ist Voraussetzung für den Frieden in Ihrer äußeren Familie und für den Frieden in der Welt.

## Die vier Inneren Weisen



Das Leben hält häufig Umbrüche, Veränderungen und Entwicklungen für uns bereit, die wir weder aufhalten noch beeinflussen können.

Daraus ergeben sich folgende Fragen: Wie können Sie ihnen begegnen? Was gibt Orientierung und Halt? Wohin führt der nächste Schritt? Wie bestehen Sie die Herausforderung?

Ihnen stehen vier archetypische Kraftpotenziale zur Verfügung, die Ihnen helfen, sich auf der Erde zu verwirklichen. Das sind Ihr liebender Innerer Krieger, Seher, Heiler und Lehrer.

Die Kraft des **liebenden Inneren Krieger(s)** liegt in seiner Präsenz, Kommunikation und inneren Einstellung. Er setzt sich für das Gute, Wahre und Schöne ein, hat Vertrauen zu sich selbst, bewahrt die Ruhe und handelt nach seiner Überzeugung.

Die Werkzeuge des **liebenden Inneren Seher(s)** sind Intuition, Wahrnehmung, Einsicht und Vision. Mit seiner Kraft erkennen Sie, ob Ihr Handeln mit Ihrer Überzeugung, Ihrem Willen und Ihrem Gewissen in Übereinstimmung ist. Sie erkennen was verbindet und was unterscheidet, spüren wo die Dinge noch Ihre Zeit brauchen, finden Lösungen und wissen intuitiv um den nächsten Schritt.

Der **liebende Innere Heiler** achtet auf alles, was Herz und lichten Sinn hat. Er hat ein volles, offenes, reines und starkes Herz. Mit seiner Kraft bleiben Sie in der Verbindung und setzen dennoch klar und respektvoll Grenzen, finden die richtigen Worte, gehen mutig Ihren Weg, haben die Kraft das Richtige auch gegen äußere Widerstände zu tun. Sie fühlen sich in Ihrem Inneren sicher und geborgen und leben in dem Wissen, dass letztendlich alles gut wird.

Der **liebende Innere Lehrer** findet seine Weisheit durch Klarheit, Objektivität und Urteilskraft. Um aus Erfahrung zu lernen zieht er sich immer wieder ins süße Reich der Stille zurück, analysiert das Ergebnis Ihrer Handlungen, löst sich von negativen Erfahrungen und lehrt Sie, wie man den Mist, der im Leben geschieht, zum Düngen verwendet. Das heißt er hilft Ihnen die negativen Erfahrungen in Ihrem Leben zu wandeln, damit sich das Beste daraus entwickelt, Ihre Seele daran wächst und sie das Leben immer gelassener und leichter genießen können. Sie entdecken den Segen, der nach der Überwindung von Schwierigkeiten auf Sie wartet und gewinnen an Lebenserfahrung, Zuversicht und Weisheit.

### 0308 Die Entwicklung Ihrer vier Inneren Weisen

*Seminar zur Entwicklung Ihrer vier Inneren Weisen.*

Damit Ihre vier Inneren Weisen gut zusammenarbeiten, braucht es ein Bewusstsein über ihre Fähigkeiten, Übung und Erfahrung. Bleiben diese Kräfte unbewusst werden oftmals die Schattenseiten gelebt. Durch die Entwicklung der vier Inneren Weisen lernen Sie die Schattenseiten in Kraftpotenziale zu wandeln, die Stärken zu entwickeln und sie achtsam und zielgenau einzusetzen.

### 0309 Aufstellung Ihrer vier Inneren Weisen

In dieser Aufstellung wachsen Ihr liebender Innerer Krieger, Seher, Heiler und Lehrer zu einer Einheit zusammen. Danach sind sie in der Lage als Team unter der Leitung Ihrer Seele in Ihnen zu wirken. Sie erkennen, wofür es sich lohnt zu kämpfen, wann es Zeit ist zu handeln und wann Sie sich erholen sollten. Sie nutzen die Kraft des Inneren Heilers, um Mitgefühl mit sich und Ihren Mitmenschen zu haben. Sie können sich und anderen vergeben und lernen, mit geringem Kraftaufwand, sich effektiv für Ihre Ziele einzusetzen. Ziel ist, dass Ihre vier Weisen ihre Gaben und Talente für Sie und die Gemeinschaft einsetzen, damit Sie zum Wohl aller – sich selbst eingeschlossen – wirken.

Sie werden zu einem kraftvollen, durchsetzungsfähigen und dennoch sanften, liebevollen Menschen mit Ausstrahlung, der etwas zu geben hat.

### **0310 Der Rat der Weisen**

*Zur Unterstützung und Übung nach der Aufstellung der Inneren Weisen.*

Nach der Integration der vier Inneren Weisen lernen Sie, wie Sie die Inneren Weisen als Team im Alltag nutzen. In Ihrem Herzen können Sie den vier Weisen begegnen und ihnen Ihre Anliegen vortragen. Aus der Sicht jedes Weisen lernen Sie die unterschiedlichen Perspektiven einer Problemstellung kennen. Der innere Dialog verhilft Ihnen zu einer klaren Sicht auf die Herausforderungen in Ihrem Leben. Wenn Sie die vier Weisen nutzen wachsen diese zu einem Team zusammen, das in Ihnen als Einheit wirkt und mit dessen Hilfe Ihre Seele Sie leichter führen kann. Ihre Mitmenschen erfahren Sie als authentischen Menschen auf den man sich verlassen kann und der sich für sich selbst und andere einsetzt.

### **Die Aufstellung Innerer Anteile**



Die Aufstellung Innerer Anteile ist eine schamanische Arbeit im Medizinrad. Sie bringt Ihre Seele, Ihren Körper, Ihr Bewusstsein, Ihre Gefühle und andere Teile Ihres Seins miteinander in Kontakt und unterstützt Sie dabei Ihr Leben mit seinen vielfältigen Herausforderungen zu meistern.

In den folgenden Aufstellungen werden unterschiedliche Aspekte Ihres Seins gestellt, damit Sie Ihr Leben von Tag zu Tag leichter bewusster, liebevoller, und unabhängiger gestalten können, Sie sich in Ihrem Körper wohl fühlen, die richtigen Menschen und Möglichkeiten in Ihr Leben ziehen und sich geliebt fühlen.

### **Ihre Verbindung mit dem Sein**

Kennen Sie die Angst vor Ihrer dunklen Seite, haben Sie das Gefühl faul zu sein, wenn Sie Verweilen oder egoistisch zu sein, wenn Sie sich etwas für sich selbst wünschen und sich einmal nicht um die Belange Ihrer Mitmenschen kümmern?

In dieser Aufstellung lernen Sie Ihre helle und dunkle Seite schätzen, verstehen das Dunkelheit nicht schlecht und Licht nicht gut ist, sondern eine Qualität, die Sie selbst gestalten. Sie lernen wie sich die Balance zwischen Zielstrebigkeit und Fürsorglichkeit anfühlt und verstehen, dass beides zur rechten Zeit seinen Platz hat.

### **Ihr Inneres Navigationssystem**

Möchten Sie auch zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein und mit den richtigen Menschen das Richtige tun?

Was ist das Richtige, wer sind die richtigen Menschen und was ist wann zu tun?

Diese Aufstellung bringt Sie in Kontakt mit Ihrem Inneren Navigationssystem und Ihrer Inneren Führung. Sie lässt Sie immer mehr darauf vertrauen, dass jedes Funkloch früher oder später sein Ende findet und Sie die inneren Signale wieder klar und störungsfrei empfangen.

## **Ihre Seele und Ihr Ursprung**

Gehören Sie auch zu den Menschen, die zeitweise eine schlechte Meinung von sich selbst haben, glauben dass andere Menschen, besser, freundlicher, liebevoller erfolgreicher, schöner oder beliebter sind?

Diese Aufstellung bringt Sie in Verbindung mit Ihrer Seele, Ihrem Ursprung, der Liebe und dem Bewusstsein. Sie erleben, dass Sie genauso gewollt sind, wie Sie sind. Sie erfahren, dass Anders sein nicht heißt schlechter zu sein, sondern anders zu sein. Sie lernen sich auf freundliche und humorvolle Art abzugrenzen, Ihr ganz persönliches So-Sein zu schätzen. Nach der Aufstellung wird Ihnen von Tag zu Tag bewusster, was sie ausmacht und es fällt Ihnen immer leichter alles was Sie tun in Liebe zu tun.

## **Ihr Hier und Jetzt**

Träumen Sie auch davon im Hier und Jetzt zu leben und wissen nicht so recht, wie Sie das anstellen sollen? Schweifen Ihre Gedanken immer wieder ab und beschäftigen sich mehr mit Ihrer Vergangenheit oder der Zukunft?

Diese Aufstellung lässt Sie den Sinn der Dualität erkennen und genießen und gleichzeitig sich mit allem verbunden und eins zu fühlen, ähnlich wie an einem schönen Sommertag, an dem Sie vor sich hinträumen und aus tiefster Seele denken, „Ist das schön!“

Sie kommen in Kontakt mit dem Feld der Möglichkeiten, lernen wie Sie es öffnen und weiten können und was es braucht, damit Ihre Wünsche nach und nach Realität werden.

## **Ihr Genetischer Code**

Geht es mit der Gesundheit nicht vorwärts? Läuft etwas in Ihrem Körper unrund? Verstehen Sie nicht, warum Wunden nicht heilen, Allergien und Überempfindlichkeiten nicht weichen, egal was Sie bereits unternommen haben? Fallen Sie immer wieder aus der Balance und alle Versuche zur Lösung blieben ergebnislos? Dann kann es sein, dass es wichtig ist die Elemente und den genetischen Code mit seinen Verstrickungen aufzustellen, damit die ursprüngliche Ordnung im Körper Stück für Stück wieder hergestellt werden kann und auf diese Weise der Körper die Möglichkeit erhält sich wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

## **Innere Aufstellungsarbeit**

Die Innere Familie hilft Ihnen in Harmonie mit sich selbst zu sein, für sich selbst zu sorgen und sich zu vertrauen. Mit der Kraft der vier Inneren Weisen gehen Sie nach außen. Diese unterstützen Sie ein selbstbewusster, liebevoller und wichtiger Teil der Gemeinschaft zu sein, der Rücksicht nimmt, seine Interessen vertritt, aus Fehlern lernt und seine Ziele im Auge behält. Es geht bei beiden Aufstellungen um den Kontakt mit archetypischen Seelenkräften, die Vorbild für Sie sein können.

In der astrologischen Symbolaufstellung geht es um den Kontakt zu Ihrer Seele und den Kontakt Ihrer Seele zu Ihrem Geistführer. Es wird aufgedeckt welche dem Bewusstsein unzugänglichen Blockaden immer wieder zu Krankheit, Verletzungen und der Verhinderung Ihrer selbstgesteckten Ziele führen. Nachdem Sie die, in der Blockade, versteckte Kraft zurückbekommen haben ist Ihre Verbindung zur Seele unbelastet und frei. Sie entdecken die große Liebe und Kraft, mit der Ihre Seele Sie unterstützt.

Bei den Aufstellungen der unterschiedlichen Anteile Ihres Wesens lernen Sie sich selbst auf eine sehr tiefe, lichtvolle und berührende Art und Weise kennen. Sie kommen in Verbindung mit den wesentlichen Aspekten Ihres Seins und lernen, wie Sie diese Verbindung immer wieder im Alltag herstellen und für sich nutzen können.

Zusammen bilden alle Aufstellungen ein großes Ganzes, in dem jede Ihren ganz besonderen Platz hat. Genau wie jedes Organ auf seine ganz besondere Art und Weise

zum Wohlergehen Ihres Körpers beiträgt, genauso trägt jede Aufstellung dazu bei, dass Sie sich mit allen Aspekten Ihres Seins wohl und behaglich fühlen und dadurch das Zusammenleben mit Ihren Mitmenschen bereichert wird.

Die Aufstellungen finden in der Regel im Seminar mit gegenseitiger Unterstützung statt. Sie können aber auch nach einem persönlichen Vorgespräch allein in meiner Praxis oder über Skype durchgeführt werden.